

► Vendredi 18 et Samedi 19 octobre

DISCO SOUPE



Vendredi 18 octobre : 14h-16h30 à l'espace jeunesse :
On épluche, on découpe, on met en cuisson
tous ces légumes promis au rebut.
Emmener son économe, un tablier et sa bonne humeur!

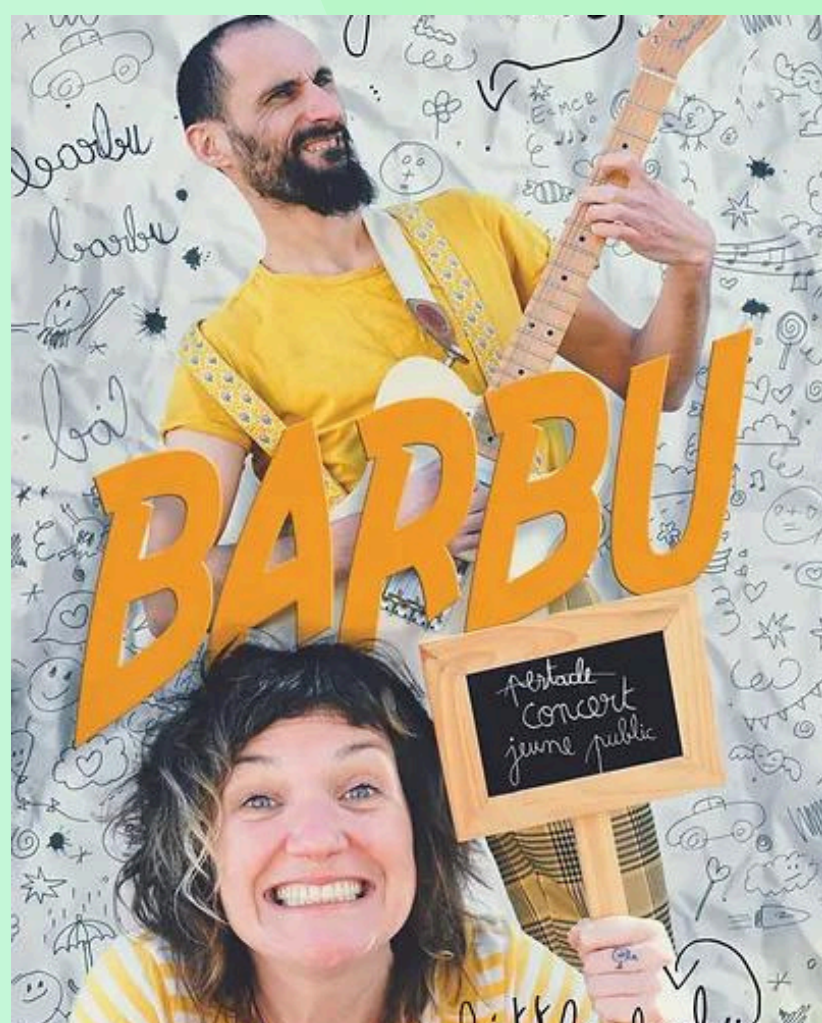


Samedi 19 octobre: 10h-12h

Ventes de bouteilles de soupe sur le marché place Kergoustin,
Prix libres et informations sur le gaspillage alimentaire

SPECTACLE : BARBU

Samedi 19 octobre à 15h30 : salle tropiques Centre Socioculturel



Entre chansons humoristiques et musiques turbulentes, les deux petits derniers de la famille Barbu défendent activement le droit aux bêtises et à la rigolade !
Julien Barbu et sa sœur Little Barbu ont créé dans leur chambre un spectacle à vous faire recracher les petits pois par le nez !

Réservations conseillées,
jauge limitée
3-8 ans

1€/enfant - 3€/adulte
Les enfants seront accompagnés.

BAR À SOUPES

Service après le spectacle
Dégustation sur place ou possibilité d'emporter
Participation financière libre

Avec le soutien :



SAINT GILLES
CROIX DE VIE



Crédit Mutuel
la banque à qui parler

SUPER U



LA
SEMAINE
DU
GOÛT

SEMAINE DU GOÛT

SAINT GILLES CROIX DE VIE

Du dimanche 13 au jeudi 24 octobre 2024

DES ANIMATIONS POUR TOUS

DISCO SOUPE ET
BAR À SOUPES SUR LE MARCHÉ

BARBU,
SPECTACLE JEUNE PUBLIC

DU ROCHER À L'ASSIETTE,
LES ALGUES À TABLE

LES VINS EFFERVESCENTS

VEGAN EXPRESS

JEUX EN FAMILLE "À LA CARTE" ET
ATELIER PARENT/ENFANT GOÛTERS



Centre Socioculturel
35 rue du Maréchal Leclerc
85800 Saint Gilles Croix de Vie
02 51 26 92 29

➤ Dimanche 13 octobre

JE(U) GRIGNOTE

15h30 - 18h30 Une multitude de jeux autour de la gastronomie.

Il y en aura pour tous les goûts!

Tournoi de "tock" (TAC TIK)

Espace imitation "Ludo steak"

Et aussi : Cuisinons le goûter, ateliers enfants. A partir de 8 ans -

animés par Serge (pancakes, muffins, tarte, ...) .Sur inscription

Gratuit - ouvert à tous



➤ Mardi 15 octobre

DU ROCHER À L'ASSIETTE, LES ALGUES À TABLE

9h30 - 13h30 Atelier animé par Michel Pelé

Puis 14h départ pour la plage du paracou en mini bus pour une visite guidée "algues".

Retour 17h30.

Tarif : 6€

Places limitées à 8 personnes



➤ Mercredi 16 octobre

FOOD ART

Pour les ados, réservé aux adhérents de l'espace jeunesse. A partir de 14h, se renseigner auprès de Manon responsable jeunesse.



DÉCLINAISON CITRON ET AGRUMES

9h30 - 13h30 Atelier animé par Serge HABERT

Mojito sans alcool, tagine citron confit, tiramisu limoncello citron, tarte à l'orange, etc...

Tarif : 4€

Places limitées à 8 personnes



➤ Jeudi 17 octobre

REPAS INDIEN

9h30 - 13h30 Atelier animé par Jean-Claude un régal à venir! Le Ghee, Le Paneer, Les Naans et cheese Naans, Curry crèmeux au Paneer, ... sirop de rose à la cardamome

Tarif : 4€

Places limitées à 8 personnes

➤ Vendredi 18 Octobre

VEGAN EXPRESS

9h30 - 13h30 Atelier animé par Sarah .

Vos enfants, petits enfants arrivent sans crier gare et ne mangent que végé ou végan. Pas de panique Sarah vous a concocté un repas express vegan, rapide mais goûteux!

Dahl de lentilles avec du riz parfumé, crème glacée à la banane et coco ou framboises (sans sorbetière !) tartinade ou petit fromage végétal fait à partir de noix .

Tarif : 3€

Places limitées à 8 personnes

➤ Jeudi 24 Octobre

ATELIER "BULLES"

19h- 20h30 Atelier animé par Laurent RIOU

Les vins effervescents

- Les différentes méthodes de fabrication
- Les différentes régions et leur propositions
- Le service et la conservation

Et Dégustation 🍷

Tarif : 8€

Places limitées à 10 personnes



Pour chacun des ateliers :
s'inscrire à l'accueil du CSC
le règlement s'effectue lors de l'inscription.
Pour les ateliers culinaires :
emmener son tablier et un torchon